

# RECOMMANDATIONS POUR LA CONSTITUTION DU TROUSSEAU

A moduler selon besoins et habitudes

Trousseau Madame	Trousseau Monsieur
<ul style="list-style-type: none"><li>- 3 vestes ou gilets</li><li>- 6 tricot de corps coton ou combinaisons selon préférence</li><li>- 10 slips ou culottes coton</li><li>- 6 soutiens gorge</li><li>- 2 robes de chambre ou peignoir</li><li>- 6 chemises de nuit ou pyjamas</li><li>- 6 pulls ou sweat</li><li>- 6 chemisiers ou Tshirt</li><li>- 6 robes, jupes, pantalon</li><li>- 7 paires de chaussettes - collants - bas</li><li>- 3 paires de pantoufles fermées</li><li>- 2 paires de chaussures semelles antidérapantes</li><li>- vêtements chauds pour l'extérieur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 5 pantalons ou jogging</li><li>- 5 chemises ou polo</li><li>- 3 vestes ou gilets</li><li>- 6 maillots de corps coton</li><li>- 10 slips coton</li><li>- 7 paires de chaussettes</li><li>- 2 robes de chambres ou peignoirs</li><li>- 6 pyjamas</li><li>- 6 pulls ou sweat</li><li>- 3 paires de pantoufles fermées</li><li>- 2 paires de chaussures semelles antidérapantes</li><li>- vêtements chauds pour l'extérieur</li><li>- ceintures et bretelles si besoin</li></ul>

**Pas de vêtement en laine, flanelle, thermolactyl, damart, soie et articles délicats**

**Remarque** : L'ensemble du trousseau n'est pas obligatoirement dans l'armoire du résident. N'ayez pas d'inquiétude, il est gardé dans la lingerie de l'unité.

## Nécessaire de toilette : A renouveler une fois par mois

Madame	Monsieur
<ul style="list-style-type: none"><li>- Brosse à dents, dentifrice, nettoyant pour appareil dentaire</li><li>- Crème pour visage, selon les habitudes</li><li>- Brosse et/ou peigne</li><li>- Eau de toilette</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brosse à dents, dentifrice, nettoyant pour appareil dentaire</li><li>- Crème pour visage, selon les habitudes</li><li>- Brosse et/ou peigne</li><li>- Eau de toilette</li><li>- Rasoir électrique si habitude ; l'entretien est à la charge des familles</li></ul>